

ÉCLAIRER le MONDE

Durant la période de Noël, il nous est rappelé que Jésus-Christ est la « Lumière du monde ». Cette année, nous avons l'occasion de répandre cette lumière en prenant la résolution de faire ce que le Christ a fait. Chaque jour jusqu'à Noël, nous aborderons une vertu chrétienne différente et suggérerons différentes manières de suivre l'exemple du Seigneur.

Nous vous encourageons à vous servir du programme ci-dessous lors de votre planification des activités de Noël de votre unité.

De 25 manières, pendant 25 jours

JOUR
1

Jésus a porté nos fardeaux, vous pouvez faire de même

DÉBUT DE L'ACTIVITÉ :

JOURNÉE MONDIALE DU SERVICE

JOUR
2

Jésus a honoré ses parents, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Appelez vos parents (pas de sms).
- Rédigez à la main un mot pour vos parents ou beaux-parents.
- Trouvez des renseignements sur un de vos ancêtres et racontez sa vie. Si vous avez besoin d'aide, rendez-vous sur le site FamilySearch.org.

JOUR
3

Jésus a adoré le Père, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Assistez à un office religieux dans votre quartier, nous vous accueillerons dans notre église avec joie.
- Prenez pour objectif de prier à genoux chaque jour du mois de décembre.
- Aidez à nettoyer ou à entretenir un bâtiment de l'Église.

JOUR
4

Jésus a aidé les autres, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Trouvez un bac de récupération où faire don de vos lunettes de vue usagées.
- Soulignez une qualité chez une personne qu'elle ne voit pas en elle-même.
- Faites de la publicité sur les réseaux sociaux pour « Charity Vision » (organisme de bienfaisance spécialisé dans l'ophtalmologie). Vous pouvez même utiliser l'émoticône en forme de paire de lunettes.

JOUR
5

Jésus a guéri les malades, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Acceptez d'être donneur d'organes.
- Faites un don de sang à la banque du sang près de chez vous.
- Priez chaque jour pour vos êtres chers qui sont malades ou qui souffrent.

JOUR
6

Jésus a lu les Écritures, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Réglez votre réveil quinze minutes plus tôt pour étudier les Écritures.
- Publiez votre Écriture préférée sur les réseaux sociaux.
- Envoyez une Écriture par sms à quelqu'un qui a besoin d'être motivé.

JOUR
7

Jésus a nourri ceux qui avaient faim, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Donnez des denrées non périssables à votre banque alimentaire locale.
- Invitez à dîner un ami qui a des difficultés financières.
- Apprenez à rassasier votre faim spirituelle.

JOUR
8

Jésus nous a enseigné à prier

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Pensez à un ami qui traverse une période difficile. Priez pour lui.
- Demandez à Dieu comment vous pouvez être la réponse à la prière de quelqu'un.
- À quand remonte la dernière fois où vous avez prié en famille ? Pourquoi ne pas le faire tout de suite ?

JOUR
9

Jésus a visité les personnes seules, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Rendez visite aux pensionnaires d'une maison de retraite. Des études montrent que 60% des pensionnaires ne reçoivent jamais de visites pendant leur séjour.
- Invitez une personne seule à dîner.
- Trouvez des personnes qui seront seules pour Noël. Invitez-les à venir à l'église avec vous le jour de Noël.

JOUR
10

Jésus a aidé les gens à marcher, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Renseignez-vous sur le programme humanitaire de l'Église qui fournit des fauteuils roulants.
- Faites don de vos vieilles béquilles, de vos vieux fauteuils roulants ou déambulateurs à un organisme qui les remettra en état de fonctionnement.
- Organisez une activité adaptée aux capacités d'une personne ayant un handicap.

JOUR
11

Jésus a servi les enfants, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Demandez à vos enfants quel devrait être le sujet de vos prières en famille.
- Comme cadeau de Noël, achetez un portrait de Jésus-Christ et placez-le la chambre de vos enfants. Enseignez à vos enfants l'amour du Sauveur à leur égard.
- Consacrez un soir par semaine exclusivement à vos enfants.

JOUR
12

Jésus a instruit autrui, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Racontez sur les réseaux sociaux, l'enseignement de Jésus-Christ que vous préférez.
- Transmettez quelque chose que vous avez appris de vos parents ou de vos grands-parents.
- Visionnez un tutoriel en ligne afin d'acquérir une nouvelle compétence qui pourrait profiter à d'autres personnes.

JOUR
13

Jésus a fait preuve d'humilité, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Racontez une expérience à vos êtres chers d'un moment où vous avez vraiment dû vous en remettre à Dieu.
- Quel que soit votre âge demandez à un de vos parents comment gérer une de vos difficultés du moment.
- Rappelez-vous d'une occasion où vous vous êtes trompé sur quelqu'un. Racontez cette anecdote à un proche.

JOUR
14

Jésus nous a enseigné à vêtir ceux qui sont nus, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Avez-vous récemment acheté de nouveaux vêtements ? Faites dons de vos vêtements usagés à une œuvre de bienfaisance ou à une boutique d'articles d'occasion.
- Collectez des vêtements d'hiver (neufs ou usagés) pour un centre local pour sans-abri près de chez vous.
- Apprenez de la bouche d'un roi sage, comment aider les personnes nécessiteuses. (Mosiah 4:14-27).

JOUR
15

Jésus a rendu un culte par le chant, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Invitez un ami à assister à une réunion de culte de Noël pour chanter des hymnes et adorer Dieu.
- Publiez votre interprétation favorite d'un chant de Noël sur les réseaux sociaux.
- Écoutez des chants de Noël pendant toute une journée.

JOUR
16

Jésus a fait preuve de compassion, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Participez à une activité caritative de Noël en faveur d'une famille qui a besoin de réconfort en cette période.
- Essayez de ne laisser que des commentaires encourageants sur les réseaux sociaux.
- Priez pour avoir l'occasion d'être compatissant envers quelqu'un aujourd'hui.

JOUR
17

Jésus a honoré le jour du sabbat, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Éteignez votre téléphone portable pendant quelques heures aujourd'hui.
- Assistez à un office religieux dans votre secteur.
- Rendez visite à un membre de votre famille.

JOUR
18

Jésus a pris soin de sa mère, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Appelez votre mère tout de suite.
- Faites une liste de tout ce que votre mère a fait pour vous. Envoyez-la-lui.
- Pensez à une figure maternelle dans votre vie et offrez-lui des fleurs.

JOUR
19

Jésus a calmé la tempête, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Apprenez comment vous pouvez aider les gens à l'aide de dons charitables.
- Étudiez les plans d'intervention en cas d'inondation de votre secteur.
- Offrez à votre famille ou à vos proches un sac d'urgence de 72 heures.

JOUR
20

Jésus a vu le potentiel des autres, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Proposez votre aide pour conseiller quelqu'un dans un projet.
- Emmenez un de vos enfants sur votre lieu de travail et laissez-le vous aider un peu.
- Redonnez le moral à quelqu'un ! Soutenez une de vos connaissances lors d'une activité sportive, culturelle ou autre.

JOUR
21

Jésus nous a enseigné à pardonner aux autres

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Y-a-t-il un membre de votre famille avec qui vous n'avez pas parlé récemment ? Appelez-le.
- Faites la liste des personnes pour qui vous éprouvez du ressentiment. Puis voyez comment vous pouvez abandonner ce ressentiment.
- Montrez la vidéo traitant du pardon de ce qui semble impardonnable.

JOUR
22

Jésus a montré de la reconnaissance, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Faites un petit cadeau à votre facteur pour lui donner du courage pendant cette période très chargée pour lui.
- Offrez une prière simplement pour exprimer votre reconnaissance. Pas de demandes. Seulement des remerciements.
- Écrivez une lettre de remerciement à quelqu'un qui a influencé votre vie de manière positive.

JOUR
23

Jésus a procuré la paix, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Avez-vous des excuses à présenter à quelqu'un ? Faites-le.
- Faites un don en faveur des réfugiés issus de pays dévastés par la guerre.
- Commencez aujourd'hui à dire des choses gentilles derrière le dos des gens.

JOUR
24

Jésus a pris soin des siens, vous pouvez faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Prévoyez une veillée de Noël spéciale avec votre famille et vos amis.
- Offrez un cadeau de manière anonyme à un membre de votre famille.
- Prenez le temps d'enregistrer la date d'anniversaire de tous vos amis dans votre appareil mobile.

JOUR
25

Les disciples de Jésus l'ont suivi, nous pouvons faire de même

QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS :

- Faites de quelques une de ces idées des résolutions pour la nouvelle année.
- Placez une image de Jésus-Christ qui vous inspire dans un endroit de votre foyer en guise de rappel.
- Voyez comment d'autres personnes ont suivi Jésus-Christ pendant cette période de Noël.