

LE DÉFI DES 21 JOURS DU

Livre de Mormon



QUESTIONS À MÉDITER

En vos propres termes, comment répondriez-vous à la question quotidienne ?

Notez ou racontez ce qui vous est venu à l'esprit quand vous lisiez les versets sélectionnés.

Qu'allez-vous faire différemment après avoir lu les versets quotidiens ?

En quoi votre vie a-t-elle changé du fait que vous avez appliqué les Écritures ?

1

ALMA 22:1-26

Y a-t-il un dieu ?

L'être le plus puissant dans l'univers est le Père de notre esprit. Il te connaît. Il t'aime d'un amour parfait.

Dieter F. Uchtdorf - Vous comptez pour lui, octobre 2011

2

MOSIAH 4:1-21

Comment puis-je trouver la joie ?

La joie que nous ressentons dépend peu de notre situation mais entièrement de l'orientation de notre vie.

Russell M. Nelson - Joie et survie spirituelle, octobre 2016

3

ÉNOS 1:1-12

Dieu répond-il aux prières ?

J'ai appris personnellement qu'il m'arrive de ne pas recevoir de réponse à une prière parce que le Seigneur sait que je ne suis pas prêt. Quand il répond, c'est souvent « un peu ici et un peu là » parce que je ne peux pas supporter plus ou que je ne suis pas disposé à faire plus.

Robert D. Hales - Se confier en l'Éternel : Que ta volonté soit faite, octobre 2011

4

ALMA 36:1-24

Comment les péchés peuvent-ils être pardonnés ?

La beauté même du mot repentir est la promesse d'échapper aux difficultés, aux habitudes, aux chagrins, et aux péchés du passé. Dans le vocabulaire de l'Évangile, c'est un des mots les plus encourageants et porteurs d'espoir et les plus paisibles.

Jeffrey R. Holland - Les choses paisibles du royaume, octobre 1996

5	<p>ALMA 41:1-15</p> <p>Pourquoi est-il important de faire le bien dans cette vie et dans la suivante ?</p>	<p><i>Quand nous réfléchissons aux choix que nous avons à faire, nous devons nous rappeler qu'il ne suffit pas que quelque chose soit bon. D'autres choix sont mieux et d'autres sont encore mieux.</i></p> <p>Dallin H. Oaks - Bon, mieux, encore mieux, octobre 2007</p>
6	<p>MORONI 8:1-17</p> <p>Les petits enfants doivent-ils se faire baptiser ?</p>	<p><i>Notre première naissance a lieu lorsque nous entrons dans la condition mortelle. Notre seconde naissance commence lorsque nous sommes baptisés d'eau par quelqu'un qui détient la prêtrise de Dieu.</i></p> <p>James E. Faust - Naître de nouveau, avril 2001</p>
7	<p>ALMA 34:8-41</p> <p>Qu'est-ce que l'expiation de Jésus-Christ ?</p>	<p><i>L'expiation du Sauveur nous soulage non seulement des fardeaux de nos péchés, mais également du fardeau de nos déceptions et de nos chagrins, de nos peines et de nos désespoirs.</i></p> <p>Jeffrey R. Holland - Les choses cassées à réparer, avril 2006</p>
8	<p>3 NÉPHI 11:1-17</p> <p>Que s'est-il passé après la résurrection de Jésus-Christ ?</p>	<p><i>De même que le Christ vit aujourd'hui avec un corps ressuscité, nous vivrons aussi. Cela signifie que la vie est une période de mise à l'épreuve, qui sera suivie de la mort, de la résurrection et du jugement.</i></p> <p>Ezra Taft Benson - La visite du Sauveur en Amérique, avril 1987</p>
9	<p>ALMA 40:4-14</p> <p>Que savons-nous de la vie après la mort ?</p>	<p><i>La condition mortelle n'est qu'un tremplin vers une existence future plus glorieuse. La douleur de la mort est atténuée par la promesse de la résurrection. Il n'y aurait pas de Noël s'il n'y avait pas de Pâques.</i></p> <p>Gordon B. Hinckley - Les choses que je sais, avril 2007</p>
10	<p>2 NÉPHI 2:1-30</p> <p>Pourquoi Dieu permet-il le mal et la souffrance ?</p>	<p><i>Pour être mis à l'épreuve, nous devons avoir le libre arbitre afin de choisir entre deux possibilités. Pour avoir des possibilités grâce auxquelles nous pouvons exercer notre libre arbitre, nous devons avoir de l'opposition.</i></p> <p>Dallin H. Oaks - L'opposition en toutes choses, avril 2016</p>

11	<p>ALMA 32:21-43</p> <p>Comment notre foi peut-elle grandir ?</p>	<p><i>Notre manière de vivre augmente ou diminue notre foi. La prière, l'obéissance, l'honnêteté, la pureté de nos pensées et de nos actes et l'altruisme augmentent la foi.</i></p> <p>Neil L. Andersen - La foi n'est pas le fruit du hasard, mais de choix, octobre 2015</p>
12	<p>3 NÉPHI 13:19-34</p> <p>Comment puis-je trouver un équilibre dans ma vie ?</p>	<p><i>Dieu ne nous demande pas quelles sont nos capacités, mais seulement si nous sommes disponibles, et si nous lui prouvons qu'il peut nous faire confiance, alors il développera nos capacités !</i></p> <p>Neal A. Maxwell - It's service, not status that counts, Ensign, juillet 1975</p>
13	<p>3 NÉPHI 14:1-27</p> <p>Comment puis-je fortifier mes relations avec mes êtres chers ?</p>	<p><i>On pourrait traiter des jugements que nous portons envers autrui en un seul mot : Arrêtez !</i></p> <p>Dieter F. Uchtdorf - Les miséricordieux obtiennent miséricorde, avril 2012</p>
14	<p>MORONI 6:1-9</p> <p>Pourquoi dois-je aller à l'église ?</p>	<p><i>L'Église n'est pas un lieu où des gens parfaits se rassemblent pour dire des choses parfaites, penser parfaitement et avoir des sentiments parfaits. L'Église est un lieu où des gens imparfaits se rencontrent pour s'encourager, se soutenir et se servir mutuellement.</i></p> <p>Joseph B. Wirthlin - La vertu de la gentillesse, avril 2005</p>
15	<p>2 NÉPHI 32:1-9</p> <p>Comment Dieu communique-t-il avec nous aujourd'hui ?</p>	<p><i>Le Saint-Esprit peut avoir sur nous des effets physiques, spirituels, émotionnels, mentaux et intellectuels, qu'aucun remède créé par l'homme ne pourra jamais imiter.</i></p> <p>Linda K. Burton - Ouvrir notre cœur à la voix de l'Esprit, 2014</p>
16	<p>HÉLAMAN 5:6-12</p> <p>Comment puis-je rester sur le bon chemin ?</p>	<p><i>La conversion est un renforcement, un approfondissement et un élargissement des fondements du témoignage. Elle est le résultat de la révélation de Dieu, accompagnée du repentir, de l'obéissance et de la diligence.</i></p> <p>David A. Bednar - Convertis au Seigneur, octobre 2012</p>

17	<p>MORONI 7:1-48 Que signifie avoir la charité ?</p>	<p><i>Trouver quelqu'un qui a des difficultés ou est malade ou seul et faire quelque chose pour cette personne.</i></p> <p>Thomas S. Monson - Qu'ai-je fait aujourd'hui pour quelqu'un ?, octobre 2009</p>
18	<p>4 NÉPHI 1:1-18 Que peut m'offrir l'Évangile de Jésus-Christ ?</p>	<p><i>L'Évangile nous enseigne tout ce que nous devons savoir pour retourner vivre avec notre Père céleste.</i></p> <p>L. Tom Perry - L'Évangile de Jésus-Christ, avril 2008</p>
19	<p>ÉTHER 12:1-28 Comment puis-je être une meilleure personne ?</p>	<p><i>Le Seigneur travaille de l'intérieur vers l'extérieur. Le monde travaille de l'extérieur vers l'intérieur. Le monde veut faire sortir les hommes des taudis sordides. Le Christ fait sortir ce qu'il y a de sordide chez les hommes ; ensuite ils se sortent eux-mêmes des taudis. Le monde veut façonner les hommes en changeant leur environnement. Le Christ change les hommes ; ensuite ils changent eux-mêmes leur environnement. Le monde veut modifier le comportement humain, mais le Christ peut changer la nature humaine.</i></p> <p>Ezra Taft Benson - Né de Dieu, octobre 1985</p>
20	<p>1 NÉPHI 17:1-15 Comment Dieu nous guide-t-il sur le chemin ?</p>	<p><i>Il n'est pas nécessaire que vous ou moi, en cet âge de lumières où la plénitude de l'Évangile a été rétablie, voguions sur des mers inconnues ou voyagions sur des routes non balisées, en quête de vérité. Un Père céleste aimant a tracé notre chemin et fourni un guide indéfectible, à savoir l'obéissance.</i></p> <p>Thomas S. Monson - L'obéissance, source de bénédictions, avril 2013</p>
21	<p>MORONI 10 Comment peut-on savoir ce qui est vrai ?</p>	<p><i>Ce livre est d'une puissance qui envahit notre vie dès que nous commençons à l'étudier sérieusement. Vous trouverez plus de force pour résister à la tentation. Vous trouverez la force d'éviter les tromperies. Vous trouverez la force de rester sur le chemin étroit et resserré.</i></p> <p>Ezra Taft Benson - Le Livre de Mormon - Clé de voute de notre religion, octobre 1986</p>

D'autres détails sur:
eglisedejesuschrist.fr/le-livre-de-mormon
eglise-de-jesus-christ.ch/le-livre-de-mormon

ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
 DES SAINTS
 DES DERNIERS JOURS